

**2つのチカラで  
カラダの中から健康サポート!**

# ファイバーフローラ®

無味無臭・水にサッと溶ける

**水溶性食物繊維**  
**【イソマルトデキストリン】**  
のチカラ

バイオジェニックスで直接吸収

**ケフィア菌**  
**発酵生成物**  
のチカラ



# ファイバー フローラ Q&A

## Q 一日だいたいどれくらい摂取すればいいのですか？

**A** 厚生労働省より発表されている日本人の食事摂取基準では、1日の食物繊維の目安量は成人男性では20g程度、成人女性では18g程度となっています。不足分を「ファイバーフローラ」で補う場合、1日大さじ2杯程度(食物繊維 7.8g/10g)からお試しいただければよいでしょう。

## Q 原料について教えてください。

**A** 主成分の「イソマルトデキストリン」は、従来の方法と違って、酵素の自然な作用により、デンプンを水溶性の食物繊維に変化させたもので、水にもサッと素早く溶け、雑味や臭いが全くない特性を有する食物繊維です。配合成分の「ケフィア菌生成物」は、黒海とカスピ海に挟まれた山岳地域のコーカサス地方に伝わる発酵乳から見出された乳酸菌や酵母菌などの複数の有用菌からの発酵生成物です。本商品に使用している原料は国内で培養・精製しています。乳成分を含みますので、アレルギーのある方はご使用をお控えください。

## Q おなかが張るのですが、大丈夫ですか？

**A** 体質・体調により膨満感(おなかが張る感じ)を覚えることがあります。特に食物繊維不足の方の初めての頃に多いようですが、一過性のものなので安心してお使いください。また、心配な場合はご使用を中止し医師・薬剤師・管理栄養士とご相談ください。

大さじ軽く1杯約5gを  
1日10g目安に、年齢や  
体調に合わせて調節して  
お召し上がりください。

無味無臭で水にサッと溶け、消化もしやすい  
水溶性食物繊維【イソマルトデキストリン】を使用。  
様々なメニューに活用し、おいしく召し上がって頂けます。



### 商品概要

製品名	ファイバーフローラ
内容量	300g
ケース入数	10袋
賞味期限	未開封2年間
原材料名	水溶性食物繊維、乳酸菌酵母発酵物(原材料の一部に乳成分を含む)
保存方法	直射日光、高温多湿な場所を避けて保管してください。

### 栄養成分表示(100g当り)

エネルギー	222 kcal
たんぱく質	0.8 g
脂質	0.1 g
炭水化物	93.7 g
糖質	15.5 g
食物繊維	78.2 g
ナトリウム	11.2 mg
(食塩相当量)	0.03 g
カリウム	39.3 mg
リン	25.5 mg

### 使用上の注意

開封後はチャックをしっかり閉めて、常温で保管し早めにお使いください。食べ過ぎあるいは体質・体調により、おなかがゆるくなることがあります。とろみ剤と併用する際は、とろみ濃度の検討をしてください。

### お問い合わせ・サンプル・資料請求

## 内外マシーナリー株式会社

〒160-0007 東京都新宿区荒木町5番地  
四谷荒木町スクエア1階

TEL 03-6380-4591 / FAX 03-6380-4592  
ホームページ <http://www.naigai-ma.com/>

「ファイバーフローラ」は、内外マシーナリー株式会社の商標です。

販売店